

# PUBLIK

## Jaga Imun, Hj. Hasnah Syam Gelar Senam Sehat

Muh. Ahkam Jayadi - [ACEH.PUBLIK.CO.ID](http://ACEH.PUBLIK.CO.ID)

Mar 19, 2022 - 15:53



BARRU- Anggota DPR RI Fraksi Partai NasDem, drg. Hj. Hasnah Syam MARS., selaku Ketua TP PKK Kabupaten Barru menggelar kegiatan Senam Sehat bersama Pemdes Desa Lampoko, di Halaman Rumah Jabatan Bupati Barru, Jumat sore, (18/3/2022).



Kegiatan senam yang rutin dilakukan 3 kali dalam seminggu oleh PKK Barru ini bertujuan untuk meningkatkan imun dan menciptakan masyarakat sehat di masa pandemi covid 19.

Dalam berbagai kesempatan, Hasnah Syam yang akrab di panggil Bu Dokter ini mengajak masyarakat untuk menerapkan pola hidup sehat, salah satunya dengan rutin melakukan senam. Dan hal tersebut, kembali disampaikan oleh Hasnah Syam kepada para peserta senam dari Desa Lampoko, Kecamatan Balusu.



"Dimasa pandemi Covid-19 sekarang ini, kita harus selalu berusaha menerapkan pola hidup sehat dan senantiasa selalu menjaga imun dengan melakukan senam secara rutin", pesan Hasnah Syam.

(Ahkam)